

LIDERATGE CONSCIENT, ESTRATÈGIA I PRESA DE DECISIONS AMB IMPACTE REAL

DURADA DEL CURS: 60 hores

DESCRIPCIÓ:

Acompanyar les dones emprenedores en el desenvolupament d'un lideratge conscient, estratègic i sostenible, que els permeti prendre decisions amb criteri, consolidar el seu projecte i créixer des de la coherència personal i professional.

Com a eina de connexió amb el propòsit i el focus, s'utilitzarà el tir amb arc per reforçar la claredat, la direcció i la presa de decisions. Aquest programa no només aporta coneixement, sinó que facilita un procés de transformació en què la participant integra claredat interna, criteri estratègic, capacitat de decisió i sostenibilitat del projecte.

CONTINGUT DE LES SESSIONS:

Setmana 1

Bloc 1. Propòsit, visió i lideratge conscient

- Autoconeixement i identificació del moment vital i professional
- Definició de propòsit i visió alineada amb la vida i el negoci
- Desenvolupament del lideratge conscient i la presa de decisions
- Gestió de l'energia i sostenibilitat personal

Bloc 2. Model de projecte conscient

- Definició d'una proposta de valor alineada
- Identificació del client ideal i diferenciació
- Construcció d'un model de negoci amb sentit (impacte i rendibilitat)
- Coherència entre negoci i estil de vida

Bloc 3A. Entorn i anàlítica per a la presa de decisions

- Anàlisi de l'entorn i detecció de tendències i oportunitats
- Lectura de mercat (PEST, PESTEL i STEEPLE)
- Comprensió del negoci a través de dades clau
- Identificació de què funciona i què no

Bloc 3B. Decisió estratègica i control del projecte

- Avaluació de riscos, viabilitat i sostenibilitat
- Definició i seguiment de KPIs (quadre de comandament)
- Integració de dades i criteris per a la presa de decisions estratègiques
- Presa de decisions estratègiques (priorització i focus)

Setmana 2

Bloc 4. IA com aliada del projecte

- IA per generar contingut creatiu i comunicar millor
- IA per optimitzar temps i processos
- IA per a l'anàlisi i suport a decisions estratègiques
- Ús pràctic d'eines accessibles per a emprenedores

Bloc 5. Comercialització conscient

- Venda alineada i no invasiva
- Construcció de relacions autèntiques amb clients
- Comunicació clara i coherent
- Definició d'un missatge alineat amb el propòsit

Bloc 6. Focus i direcció (experiència de tir amb arc)

- Connexió cos–ment–decisió
- Definició de focus i priorització
- Sostenir la direcció i evitar la dispersió
- Translació de l'experiència a la presa de decisions

Bloc 7. Pla d'acció i integració

- Definició de prioritats clau
- Pla d'acció realista i aplicable
- Calendari i compromís personal
- Integració de decisions i següents passos

METODOLOGIA:

El programa integra una metodologia experiencial i aplicada, que combina contingut estratègic amb vivències pràctiques per facilitar una integració real dels aprenentatges en el projecte de cada participant.

Es treballa el lideratge conscient, la presa de decisions i el criteri estratègic a partir de l'autoconeixement i la connexió amb el propòsit. L'experiència pràctica, com el tir amb arc, actua com a eina per reforçar el focus, la claredat i la capacitat de decisió.

De manera transversal, el programa afavoreix l'autoconeixement, la presa de decisions amb criteri, la gestió emocional i la confiança, així com el desenvolupament de competències relacionals com la comunicació, l'adaptabilitat i la resiliència.

L'EQUIP FORMATIU:

ESTHER PERELLÓ

Formada en administració d'empreses i en comptabilitat i controlling per la Universitat Pompeu Fabra. Professora adjunta d'EADA i fundadora de Fasolà. Ha dirigit més de 800 projectes d'emprenedoria en diferents sectors a nivell nacional i internacional. Especialitzada en innovació estratègica i viabilitat.

ÀLEX CANTARERO

Enginyer en Telecomunicació, especialitzat en radiocomunicació per la Universitat de Vic (adscrita a la UPC). Cofundador i CEO durant més de 20 anys de Corporació Megatel SL (marca Wifiboo). Cofundador de diversos projectes empresarials a Catalunya, Andorra i Senegal. Especialitzat en intel·ligència artificial i digitalització de processos empresarials.

SILVIA MARINAS

Diplomada en Tècniques d'Empreses i Activitats Turístiques, BA (Hons) en Disseny Tèxtil (moda, interiors i art), art-terapeuta i formadora professional per a l'ocupació. Professional especialitzada en la coordinació i gestió de projectes, l'administració i organització empresarial i els processos de transformació digital. Mentora en programes de Craft Europe.

MANEL ROJAS

Director tècnic del Club Haru (tir amb arc). Medalla de bronze al Campionat Europeu de 1996. Director tècnic de la Federació de Tir amb Arc (2017) i col·laborador del CAR (2016–2018). Especialista en focus i rendiment.

DATES, HORARI I LOCALITZACIÓ:

DATES I HORARI

- Del 23 al 26 de juliol – De 9 a 14 h i de 15 a 17:30 h
- Del 30 de juliol al 2 d'agost – De 9 a 14 h i de 15 a 17:30 h

**Els horaris no són opcionals. El curs consta de 8 sessions.*

LOCALITZACIÓ:

LLORET DE MAR

INSCRIPCIONS:

Si vols inscriure't a aquesta formació, envia'ns un correu electrònic amb les teves dades personals a emprenedors@cambragirona.org i ens posarem en contacte amb tu.

Formació gratuïta* per a les persones participants, gràcies al cofinançament del Fons Social Europeu.

(Els desplaçaments i les dietes van a càrrec de les persones participants. En cas de participants que visquin a més de 45 minuts de Lloret de Mar, es contempla la possibilitat d'incloure algunes nits d'allotjament. Per a més informació contacteu amb smarinas@fasola.cat).*