

EMPREDORIA FEMENINA, SOSTENIBILITAT PERSONAL I ECONÒMICA

DURADA DEL CURS: 30 hores

DESCRIPCIÓ / OBJECTIUS:

Impulsar un lideratge conscient com a base per a l'emprenedoria, treballant la comunicació, l'autoconfiança i els coneixements tècnics clau per transformar idees en projectes reals, viables i sostenibles a curt, mitjà i llarg termini.

Com a eina de connexió amb el propòsit i el focus, s'utilitzarà el tir amb arc per reforçar la claredat, la direcció i la presa de decisions. Tot plegat es complementarà amb formació en estratègia, sostenibilitat financera, comunicació i comercialització alineada amb els valors del projecte.

CONTINGUT DE LES SESSIONS:

MÒDULS FORMATIUS TÈCNICS

Setmana 1 – Dissabte, 30 d'agost

Bloc 1: Estratègies transformadores i models de negoci d'impacte

- Missió i valor: alineació personal i col·lectiva
- Visió territorial: com contribuir al desenvolupament del meu entorn
- Anàlisi DAFO i Pestel: mirant l'entorn amb perspectiva
- Canvas Social: construint un model de negoci amb impacte

Bloc 2: Cadena de valor, comercialització i sinèrgies per assolir els objectius

- Anàlisi de la meua cadena de valor segons el sector
- Creació de sinèrgies amb altres projectes o entitats. Ús de plataformes digitals per a la co-creació i col·laboració entre projectes liderats per dones.
- Estratègies de negociació ètica i equitativa: adaptació del missatge
- Definició dels canals de distribució online i offline

Setmana 1 – Diumenge, 31 d'agost

Bloc 3: Pla de riscos i sostenibilitat: sobirania financera i empoderament de les finances

- Comptabilitat analítica bàsica per a la presa de decisions
- Generació d'estratègies per mantenir la sostenibilitat econòmica
- Desenvolupem l'actitud estratègica com a eina de vida personal i professional

Bloc 4: Comunicació i màrqueting conscient

- Coneixement de la nostra persona consumidora i del mercat
- Aproximació sistemàtica a la comunicació
- Eines de comunicació online i offline per arribar al teu públic objectiu de manera autèntica

TANCAMENT: Creativitat, generem noves estratègies de forma col·lectiva

Setmana 2 - Dissabte, 6 de setembre

Bloc 5: Intel·ligència Artificial per a emprenedores

- Què és la IA i com pot ajudar a una emprenedora
- Eines pràctiques
- Ètica i ús responsable de la IA
- Taller pràctic: accés a recursos per continuar explorant la IA al teu favor

Bloc 6: Indicadors i seguiment de projectes

- Disseny d'indicadors clau de sostenibilitat transversal
- Eines per fer el seguiment del teu impacte
- Anàlisi periòdica per ajustar l'estratègia

Setmana 2 – Diumenge, 7 de setembre

Experiència de tir a l'arc com a consolidació dels aprenentatges

PITCH: Presenta el teu projecte

TANCAMENT: Valoració individual i col·lectiva de la formació i l'experiència

FORMACIÓ EXPERIENCIAL (transversal a tot el programa)

- Comunicació verbal i no verbal, parlar en públic i construir el discurs propi i autèntic
- Projecte vital i empresarial alineats: eines per enfocar vida i empresa. El tir a l'arc com a eina transformadora. Experiència pràctica en taller de tir a l'arc.
- Gestió de l'estrès, assertivitat, empatia i resiliència: tornar-me imparable
- Gestió del canvi i la incertesa: preparació per a entorns canviants

L'EQUIP FORMATIU:

ESTHER PERELLÓ

Formada en administració d'empreses i en comptabilitat i controlling per la Universitat Pompeu Fabra. Professora adjunta d'EADA i fundadora i responsable de Fasolà. Ha dirigit i dinamitzat més de 800 projectes d'emprenedoria i ha desenvolupat projectes en diferents sectors a nivell nacional i internacional. Especialitzada en innovació estratègica i viabilitat.

MANEL ROJAS

Director tècnic Club Haru, Tir amb arc. Medalla de bronze Campionat Europeu 1996 en tir amb arc. Director tècnic de la Federació de Tir amb Arc 2017. Tècnic col·laborador del CAR 2016-2018. Dir. de Producció de Dreams & Adventures.

DATES, HORARI I LOCALITZACIÓ:

DATES I HORARI

- **30 i 31 d'agost i 6 i 7 de setembre (caps de setmana) – De 9:30 a 13:30h i de 14:30 a 18h**

LOCALITZACIÓ:

[Centre de Promoció Econòmica – Ajuntament de Celrà](#) (C. Bòbiles, 9 – **CELrà**)

INSCRIPCIONS:

Si vols inscriure't a aquesta formació, envia'ns un correu electrònic amb les teves dades personals a emprenedors@cambragirona.org i ens posarem en contacte amb tu.

Formació gratuïta* per a les participants, gràcies al cofinançament del Fons Social Europeu.

*(*Inclou el dinar dels diumenges. En cas de participants de fora de la província de Girona es contempla la possibilitat d'incloure 1 nit d'hotel per cap de setmana; la de dissabte a diumenge. Consulta'ns per a més informació).*