

# DESENVOLUPAR EL NOSTRE PLA D'EMPRESA PER ASSOLIR UN PROJECTE VIABLE I SOSTENIBLE EN EL TEMPS

**DURADA DEL CURS: 30 hores** (2 caps de setmana de formació intensiva + 1 jornada de 4h de tancament del procés formatiu, validació del pla, resolució de dubtes i avaluació final)

## OBJECTIUS:

Incorporar i assolir les variables essencials per engegar un projecte d'emprenedoria, treballant les competències de comunicació, encoratjament i coneixements tècnics per tal de poder desenvolupar una idea a curt, mig i llarg termini que sigui sostenible.

S'utilitzaran tècniques de tir a l'arc, moviment corporal i gestió emocional per tal d'incorporar amb èxit la part tècnica necessària a l'hora de portar a terme qualsevol idea de negoci. S'impartirà formació en estratègia, viabilitat econòmica, comunicació i comercialització.

## CONTINGUT DE LES SESSIONS:

### MÒDULS FORMATIUS TÈCNICS

1. Estratègia. Missió i visió. Visió individual i col·lectiva del territori. Focus estratègic. DAFO. Marc Pestel i Canvas Social.
2. Cadena de valor. Models productius. Optimització de processos productius en funció del sector d'activitat. Generació de sinergies.
3. Comptabilitat analítica i generació d'estratègies per a la sostenibilitat econòmica.
4. Pla financer. Principis bàsics per a la gestió de projectes. Balanç. Pèrdues i guanys. Pressupost de tresoreria.
5. Comunicació i màrqueting. La persona consumidora. Mercats. Aproximació sistemàtica. Eines de comunicació online i offline.
6. Distribució i comercialització. Estratègies de negociació. Canals de distribució online i offline.
7. Estratègies de finançament del nostre projecte.
8. Indicadors i seguiment. Models d'indicadors de sostenibilitat transversal en els projectes.

### FORMACIÓ EXPERIENCIAL

1. Eines de comunicació verbal i no verbal. Com parlar en públic. Com construir el nostre discurs.
2. Eines per enfocar el nostre projecte i la nostra vida.
3. Eines per la gestió de l'estrès, la promoció de l'assertivitat, l'empatia i la resiliència.
4. Eines per adaptar-nos als canvis i gestionar les incerteses.

## METODOLOGIA:

La formació s'impartirà en dues estades de cap de setmana per tal de poder treballar els conceptes bàsics d'un pla d'empresa i el desenvolupament de les "soft skills" en un entorn propici.

El programa està dissenyat i liderat per professionals que afavoreixen l'adquisició de coneixements i el desenvolupament i reforçament de les variables personals necessàries per tal de sostenir un projecte d'emprenedoria en el temps.

Tot el procés és dinàmic i participatiu i promou els processos de cocreació, generació de xarxes i aliances i la dinamització de projectes de territori, afavorint també la implementació de models de sostenibilitat econòmica, mediambiental i social.

La formació tècnica i la formació experiencial es combinarà en totes les sessions per tal d'aconseguir els objectius marcats.

## L'EQUIP FORMATIU:

### FASOLÀ

Fasolà és una cooperativa de professionals especialistes en la consultoria d'innovació ecosistèmica per a territoris, entitats i organitzacions, en dinamitzar els processos d'innovació social i mediambiental i en el disseny i execució d'estratègies de desenvolupament de negocis, tant de consolidació com d'expansió. A través de les nostres pròpies metodologies àgils, afavorim la generació de noves idees d'activitat, la seva implementació i la sostenibilitat en tres eixos de forma equitativa: econòmica, col·lectiva, social i mediambiental.

La cooperativa col·labora amb la seva activitat formativa, creativa i productiva a configurar una societat oberta, que qüestionari, que accepti la diversitat, que respecti i que integri valors essencials amb els que puguem encarar conjuntament els reptes que ens planteja el futur a nosaltres i a les futures generacions.

## DATES, HORARI I LOCALITZACIÓ:

### DATES I HORARI

- Cap de setmana del 1 i 2 de juny:  
Dissabte, de 10 a 14 hores i de 16 a 19:30 hores (dinar a càrrec del programa)  
Diumenge, de 9 a 14:30 hores
- Cap de setmana del 15 i 16 de juny:  
Dissabte, de 10 a 14 hores i de 16 a 19:30 hores (dinar a càrrec del programa)  
Diumenge, de 9 a 14:30 hores
- Divendres 21 de juny – De 10 a 14 hores

### LOCALITZACIÓ:

- Caps de setmana (1 i 2 de juny i 15 i 16 de juny): [Hotel L'Ast](#) (Pg. Dalmau, 63 – BANYOLES)\*
- Divendres 21 de juny: [Servei d'Ocupació Municipal](#) (Pg. de la Generalitat, 15-17 – BANYOLES)

## INSCRIPCIONS:

Si vols inscriure't a aquesta formació, envia'ns un correu electrònic amb les teves dades personals a [emprenedors@cambragirona.org](mailto:emprenedors@cambragirona.org) i ens posarem en contacte amb tu.

\* Per a les persones participants a la formació que no resideixin a Banyoles o rodalies, s'ofereix allotjament gratuït a l'Hotel l'Ast (consulteu-nos).