

PICE: Qualificació i ocupació juvenil

- > El Programa Integral de Qualificació i Ocupació (PICE) de les Cambres de Comerç, és un **programa individualitzat** que et guiarà i acompanyarà al llarg d'un itinerari formatiu.

Està dissenyat a mida, tenint en compte les demandes de les empreses europees. Partint del teu grau de capacitat, les pràctiques en empreses de la Unió Europea milloraran la teva qualificació, amb l'objectiu que accedeixis al món laboral.



Cambra de Comerç
de Girona

Gran Via Jaume I, 46 17001 - Girona
Tel. 972 418 500 · Fax 972 418 501
pice@cambragirona.org

www.cambragirona.cat



Cambra de Comerç
de Girona

**PLAN DE
MOVILIDAD**

Programa Integral
de Cualificación y Empleo



Vols fer pràctiques en empreses d'Europa?

Apunta't al Pla de Mobilitat

Obre fronteres i multiplica la teva
inserció laboral

Pots aconseguir beques de 2.000 a 2.500 €
i ajuts pel viatge de 180 a 820 €

Cofinançat per:



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
Iniciativa de Empleo Juvenil
El FSE invierte en tu futuro



Cámara
de Comercio de España

Internacionalitza't!

Les ajudes són:

- > Beques de **2.000 a 2.500 €**
- > Ajudes pel viatge de **180 a 820 €** segons el país de destí

Com? amb el Pla de Mobilitat de la Cambra de Comerç

Pràctiques a Europa de 3 a 6 mesos

- > El Pla de Mobilitat t'ofereix l'oportunitat de poder **ampliar les teves competències professionals a l'estranger**, als estats membres de la UE.

Des de la **Cambra de Comerç de Girona**, et donem l'oportunitat d'apropar-te a empreses europees perquè obtinguis una millor experiència formativa i laboral.

Participa-hi

- > Tens entre **18 i 30 anys?**
- > **Actualment no estudies?**
- > Tens coneixements d'**idiomes i no tens feina?**

Informa't a la Cambra de Comerç de Girona

- > Tel. **972 418 500** // pice@cambragirona.org

T'ajudarem a inscriure't

- 01 **Sistema Nacional de Garantia Juvenil**
(si encara no ets beneficiari)
- 02 **PICE-Pla de Mobilitat**
(No t'oblidis de portar el teu currículum)

El Pla de Mobilitat t'ofereix

- 01 Formació pre-mobilitat:
Idioma + competències transversals
- 02 Cerca d'**empreses a Europa** d'acord amb el teu perfil
- 03 **Ajudes econòmiques** per a les estades a l'estranger



Participa i obtindràs

- > Una **millora del teu perfil professional** i de les teves **oportunitats d'inserció laboral**
- > Una **formació personalitzada**, a mida de la teva experiència i les teves necessitats
- > Una xarxa més àmplia de **contactes i coneixement**
- > La possibilitat de viatjar a l'estranger, on viuràs una experiència formativa i laboral i milloraràs les teves **oportunitats personals i professionals**
- > Una millora en la teva **carrera professional** i el teu CV, podent aportar més competències i experiència en el món laboral