

**Tens menys de 30 anys?
No estàs treballant ni estudiant?**

Ara tens l'oportunitat de formar-te i accedir al mercat laboral

CURS D'AJUDANT DE CAMBRER/A

FORMACIÓ TRONCAL (65h) :

Dissenyada per donar resposta a una formació bàsica i necessària. Independentment de la teva experiència laboral i estudis previs, t'ofereim formació en:

TICS (10h): curs bàsic en competències digitals, amb l'objectiu de capacitar-te en les noves tecnologies de la informació i en l'ús d'aquests recursos necessaris en la societat actual.

Ocupabilitat i habilitats socials (30h): aprendràs un seguit d'eines que et permetran apropar-te a les empreses amb confiança i desenvolupar-te adequadament al lloc de treball.

Francès (25h): formació en francès on aprendràs a ser més competitiu i et desenvoluparàs laboralment amb els coneixements bàsics d'un altre idioma.

FORMACIÓ ESPECÍFICA (60h) :

Formació en certificats de professionalitat (60h):

- **Formació en servei bàsic d'aliments i begudes i tasques de postservei al restaurant (60h):** realitzaràs una formació que t'ensenyarà les operacions bàsiques del servei bàsic d'aliments i begudes al restaurant.
- Tindràs accés a la Borsa de Treball de l'Escola d'Hostaleria de l'Alt Empordà i presentar-te a les ofertes de feina que cerquin un ajudant de cambrer/a.



Per a més informació:

Cambra de Comerç de Girona, telèfon **972 418500** o envia un e-mail a ccots@cambragirona.org