

**Tens menys de 30 anys?  
No estàs treballant ni estudiant?**

**Ara tens l'oportunitat de formar-te i accedir al mercat laboral**

## INICIACIO A LA DIRECCIÓ D'EMPRESES

realitzaràs una formació específica d'iniciació a master de direcció d'empreses. Concretament en les eines que s'han de tenir per administrar un equip, un projecte una empresa. Desenvolupar-te com líder i guanyar habilitats.

### PROGRAMA:

#### Part 1

**TICS (10h):** curs avançat en competències digitals, amb l'objectiu de capacitar-te en les noves tecnologies de la informació i en l'ús d'aquests recursos necessaris en la societat actual.

- Eines de treball i col·laboració en el Núvol. Aplicacions Google Drive.
- Dissenyar i gestionar Fulls de Càlcul que permetin assolir i realitzar tasques amb major eficàcia i estalvi de temps per tal d'incrementar la productivitat.
- Presentació de continguts. Seleccionar els formats professionals.

**Ocupabilitat i habilitats socials (30h):** aprendràs un seguit d'eines que et permetran apropar-te a les empreses amb confiança i desenvolupar-te adequadament al lloc de treball.

- Habilitats personals: Auto-consciència emocional, auto-regulació i auto-motivació.
- Habilitats socials : Conductes socials, crear relacions socials.
- Habilitats per a l'empleabilitat : Marketing professional, com vendre el teu CV.

**Anglès (25h):** formació en anglès oral i escrit en comerç internacional.

#### Part 2

- 1. Introducció al concepte MBA :**  
Què és MBA i on s'utilitza
- 2. Competències Lideratge :**  
5 eines bàsiques que ha de tenir un líder
- 3. Tècniques de Comunicació :**  
Com treure profit d'una bona comunicació
- 4. Tècniques de Negociació :**  
El mètode de Harvard
- 5. Planificació i Gestió de Projectes :**  
Elaboració, distribució de treball i tasques a realitzar
- 6. Emprenedoria :**  
Pla d'Empresa avançat



### Per a més informació:

Cambra de Comerç de Girona, telèfon **972 418500** o envia un e-mail a [pice@cambragirona.org](mailto:pice@cambragirona.org)