

**Tens menys de 30 anys?
No estàs treballant ni estudiant?**



Ara tens l'oportunitat de formar-te i accedir al mercat laboral

COMPETÈNCIES PERSONALS

Dissenyada per donar resposta a una formació necessària en el marc laboral. Adquirir i millorar habilitats personals i d'ocupació, incloent coneixements informàtics i d'anglès com eines per a complementar les habilitats i competències personals.

TICS (10h): curs en competències digitals, amb l'objectiu de capacitar-te en les noves tecnologies de la informació i en l'ús d'aquests recursos necessaris en la societat actual.

Ocupabilitat i habilitats socials (30h): aprendràs un seguit d'eines que et permetran conèixer-te millor, apropar-te a les empreses amb confiança i desenvolupar-te adequadament al lloc de treball.

Anglès (25h): formació en anglès on aprendràs a ser més competitiu i et desenvoluparàs laboralment amb els coneixements bàsics d'un altre idioma.



Per a més informació:

Cambra de Comerç de Girona, telèfon **972 418500** o envia un e-mail a pice@cambragirona.org